ELIMINAR LA CORRIENTE ELECTRICA DESDE EL INTERRUPTOR SIGNIFICA QUE SE PUEDE TRABAJAR CON SEGURIDAD, ¿VERDAD?

FALSO.

Muchas personas se accidentan o mueren cada año por pensar que los circuitos en los que trabajan están desconectados de forma segura. Simplemente cortar la energía no es suficiente. Aún pueden existir condiciones de riesgo.

Trabajar con electricidad requiere planeación detallada y cuidado extremo. Ya sea que estés trabajando en un proyecto personal de fin de semana o seas un contratista con experiencia; aprender y practicar buenos hábitos de trabajo puede reducir tu riesgo significativamente.

Esta es la razón por la cual siempre debes de VERIFICAR ANTES DE TOCAR. Es probable que no tengas una segunda oportunidad para aprender esta importante lección.

ACERCA DE ESFI

Fundada en 1994 a través de un esfuerzo conjunto de Underwriters Laboratories (UL); la U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC) y la National Electrical Manufacturers Association (NEMA); la Fundación Internacional de Seguridad Eléctrica (ESFI) es la única organización sin fines de lucro en Norte América dedicada a promover la seguridad eléctrica en el hogar, escuela y centros de trabajo. ESFI es una organización 501(c)(3) fundada por fabricantes y distribuidores de productos eléctricos, laboratorios de prueba independientes, compañías de suministro de energía eléctrica, organizaciones de seguridad y de consumidores, así como asociaciones de trabajadores y de comercio. ESFI patrocina el Mes Nacional de la Seguridad Eléctrica cada mes de Mayo y se compromete con campañas de educación pública y relaciones pro-activas con la prensa para ayudar a reducir daños a la propiedad, lesiones a las personas y muertes causadas por accidentes eléctricos. La Fundación no se dedica a la elaboración de normas o códigos o su gestión; y no solicita donativos individuales.

ESFi
Electrical Safety Foundation International

Fundación Internacional de Seguridad Eléctrica
1300 N. 17th St. Suite 1847 • Rosslyn, VA 22209
Teléfono: 703.841.3229 • Fax 703.841.3329
E-mail: info@esfi.org • Página Web: www.electrical-safety.org

VERIFIQUE ANTES DE TOCAR

SEGURIDAD ELECTRICA PARA EL HOGAR Y EL TRABAJO

ESFi
Electrical Safety Foundation International

COMPRENDIENDO LOS RIESGOS

Los riesgos eléctricos, aunque comprenden solo una fracción del total de lesiones en los centros de trabajo, presentan una probabilidad mas alta de ocasionar la muerte, si se comparan con las lesiones generadas por otras causas.

> Los accidentes relacionados con la electricidad en el trabajo, causan un promedio de 13 días de incapacidad y casi una muerte diaria.

> Aproximadamente el 62% de un estimado de 32,807 accidentes eléctricos no fatales ocurridos entre 1992 y 1998 fueron clasificados como descarga eléctrica y 38% como quemaduras eléctricas.

> Los incidentes no fatales de trabajo que provocan el mayor numero de días de incapacidad incluyen contacto con corriente eléctrica o con maquinaria, herramienta, electrodomésticos o iluminación (38%) y contacto con cables, transformadores u otros componentes eléctricos (33%).

> Los accidentes eléctricos no fatales, ocurren con mayor frecuencia a personas que trabajan con maquinaria o herramientas y alrededor de conductores eléctricos que no son líneas de electricidad de alta tensión.

Fuente: "Accidentes de trabajo eléctrico en los EUA, 1992–1998" publicado en el Diario de investigación en seguridad. (2003, pp. 241–248).

LA SEGURIDAD
PUEDE SALVAR TU VIDA

Muchos accidentes, muertes o daños a la propiedad provocados por riesgos eléctricos pueden ser prevenidos. Si no tienes experiencia trabajando directamente con la electricidad o no has sido capacitado para reconocer y evitar los riesgos eléctricos, considera contratar un electricista calificado para realizar tu trabajo eléctrico. Para aquellas personas que tienen experiencia trabajando con la electricidad, los siguientes puntos seran muy útiles al momento de recordar algunas prácticas básicas en seguridad eléctrica. El primer paso para evitar estos riesgos inicia con seguridad. Antes de iniciar cualquier trabajo eléctrico, planea tu trabajo, e incluye los pasos necesarios para asegurar tu bienestar y el de los demás. Y siempre recuerda **VERIFICAR ANTES DE TOCAR**.

ALREDEDOR DE LA CASA

> Familiarízate con tu sistema eléctrico. Elabora un mapa mostrando los fusibles o interruptores que controlan cada lámpara, apagador o receptáculo.

> Usa el equipo de protección personal (EPP) adecuado.

> Asegúrate de que los interruptores correctos estén apagados antes de iniciar cualquier trabajo.

> Asegúrate de que los circuitos no pueden prenderse accidentalmente mientras trabajas.

> Usa un probador de circuitos, y asegúrate de que este trabajando adecuadamente probándolo antes y después de probar el circuito donde estarás trabajando

Para detalles en seguridad eléctrica, por favor sigua las especificaciones de las normas de la Asociación Nacional de Protección contra Fuego (NFPA) 70E, así como los requerimientos del Acta de Seguridad e Higiene Ocupacional del departamento de trabajo de los EUA (OSHA). Visite NFPA en *www.nfpa.org* y OSHA en *www.osha.gov*.

EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Los riesgos eléctricos se pueden evitar siguiendo las directrices aprobadas de NFPA 70E y OSHA. La atención a la seguridad es el primer paso de un programa de seguridad efectivo. Los empleados calificados y capacitados en los procedimientos de seguridad eléctrica, deben asegurarse de entender y seguir las precauciones de seguridad. Aquellos que no han sido capacitados en reconocer y evitar los riesgos eléctricos, o no cuentan con la supervisión de una persona calificada en los procedimientos de seguridad eléctrica, deben evitar el contacto con equipos y sistemas eléctricos.

> Reconozca la construcción y operación del equipo eléctrico y los riesgos involucrados con el mismo.

> Identifique todas las fuentes de energía que puedan ofrecer un riesgo de trabajo.

> Estudie los requerimientos de seguridad y sígalos.

> Calcule el potencial de energía.

> Seleccione el Equipo de Protección Personal apropiado (EPP). Recuerde, el EPP debe utilizarse hasta que el sistema eléctrico se encuentre en una condición segura.

> Realice un plan detallado de trabajo y comuníquelo a todos los compañeros involucrados.

> Antes de trabajar en o alrededor de sistemas o equipos eléctricos, identifique los circuitos de carga y desconéctelos. Recuerde, en algunos casos eliminar la energía puede provocar otros riesgos. Tales riesgos y pasos adicionales deben de considerarse en el plan de trabajo.

> Utilice procedimientos de candadeo y etiquetado.

> Verifique que el sistema o equipo ha sido desenergizado probando el mismo.

> Utilice un probador de circuitos, asegurándose de que esté trabajando adecuadamente probándolo antes y después de probar el circuito donde trabajará.

> En cualquier momento que el trabajo se convierta en un riesgo mayor que lo anticipado, deténgase y revise el plan de trabajo.

Sobre todo, nunca asuma que el sistema o equipo esta desenergizado. Recuerda siempre **VERIFICAR ANTES DE TOCAR**.